

## 「齊讚校園、為生命加 FUN」

### 校本輔導活動” Try Something New” 夢想成真計劃

目的：

為自己訂下小目標及計劃進行的步驟，從而經歷達至夢想成真的過程。

方法：

1. 訂一個可行的小夢想
  - i. 夢想必須為新經驗、之前未曾做過(例如:嘗試一種新經驗、學習一種新技能、改善或提升一種現況等。)
  - ii. 夢想必須符合年齡及能力、可行及短時間內可做到
2. 思考需要的資源及步驟
3. 寫下計劃(包括具體的小步驟及預計達成的時間)
4. 試行
5. 如不成功可修訂後再試行
6. 不管成功與否，於預計達成的時間內檢討進展

評審：校長、副校長、訓輔組老師

評審結果：具體而可行的計劃將會由老師協助下進行，嘗試夢想成真。

截止日期：5月30日

\*完成的計劃書可直接交回尹姑娘、李主任、文主任或放入大堂長枱上收集箱

大角嘴天主教小學

「齊讚校園、為生命加 FUN」校本輔導活動

” Try Something New” 夢想成真計劃書

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

我的夢想(可用文字或圖畫表示)：



具體的小步驟：

---

---

---

---

需要的資源或協助：

---

---

---

預計達成的時間：\_\_\_\_\_